

Practica 5

(~~salud~~[Cuidado](#) y belleza)

Stephanie Valle Duarte, Melanny [Alice](#) Bernabe Danzos, Dana Paola Gallegos  
Navarro

2BMPr

Centro de Bachillerato Tecnológico, industrial y de servicios No.37

Implementa Software de Sistemas Informáticos (ISSI)

Dra. Massiel Mancinas Morales

27 abril de 2024

## Introducción

Este documento presenta el trabajo de una práctica académica de la materia de Implementa Software de Sistemas Informáticos (ISSI) en la cual se muestra el tema de las hojas de estilo en una página web y sitio web, se muestran capturas de pantallas de la ~~pagina~~página web que se codifico en la práctica, además del código fuente con todos los comando y etiquetas que se utilizaron, por ~~ultime~~último se integra una conclusión de cada uno de los participantes

[Sitio Web: Cuidado y Belleza](#)

[Index.html](#)

# Cuidado y Belleza

## Tips para el cuidado de tu cuerpo

Piel Cabello Buscador Google Quejas y Sugerencia



Nosotras hicimos esta pagina con el fin de ayudar a aquellas personas las cuales buscas consejos para el rostro, cabello y piel.

En esta página te daremos tips que te pueden ayudar en tu día a día, los cuales podras hacer de forma rapida y segura, ya que no necesitan de muchos materiales para su realización.

Activar Windows  
Ve a Configuración para activar Windows.

Autor: Paola, Stephanie, Melanny  
bernabe\_melanny.cb37@gmail.com  
Copyright © 2024

## Codigo index.html

```
File Edit Selection View ... Untitled (Workspace)
index.html x # index.css # index_piel

1 <!--
2   DANA PAOLA GALLEGOS NAVARRO
3   MELANNY ALICE BERNABE DANZOS
4   STEPHANIE VALLE DUARTE
5   27/04/2024
6   2BMNPR
7 -->
8 <!DOCTYPE html>
9 <html>
10 <head>
11   <meta charset="UTF-8">
12   <title>Historia</title>
13   <link rel="stylesheet" href="./css/index.css">
14 </head>
15 <body>
16   <!-- INICIA HEADER-->
17   <header>
18     <iframe src="./Vistas/header.html"></iframe>
19   </header>
20   <!-- TERMINA HEADER-->
21   <hr><br>
22   <div>
23     
24   </div>
25   <br>
26   <p>
27     Nosotras hicimos esta pagina con el fin de ayudar
28     a aquellas personas las cuales buscas consejos para el rostro, cabello y piel.
29   </p><br>
30   <p>
31     En esta página te daremos tips que te pueden ayudar en tu día a día,
32     los cuales podras hacer de forma rapida y segura, ya que no necesitan de
```

```
32     los cuales podras hacer de forma rapida y segura, ya que no necesitan de
33     muchos materiales para su realización.
34     </p><br>
35     <!-- INICIA FOOTER-->
36     <footer>
37         <iframe src=" ../vistas/footer.html"></iframe>
38     </footer>
39     <!-- TERMINA FOOTER-->
40 </body>
41
42 </html>
```

Activar Windows

## [Index piel.html](#)

### Cuidado y Belleza

Tips para el cuidado de tu cuerpo

[Piel Cabello Buscador Google Quejas y Sugerencias](#)

**¿Como saber cual es tu tipo de piel?**  
Existen cinco tipos principales de piel, cada uno con características únicas:

- I. Piel normal: equilibrada, sin exceso de grasa ni sequedad, se mantiene hidratada y estable ante cambios de temperatura.
- II. Piel seca: carente de humedad, con áreas secas en mejillas, sienes y contorno de ojos, puede presentar aspereza, tirantez y enrojecimiento.
- III. Piel mixta: combina áreas secas y grasas, siendo la zona T (frente, nariz y barbilla) más propensa a ser grasa, mientras que las mejillas y sienes pueden estar secas.
- IV. Piel grasa: se caracteriza por una producción excesiva de grasa, especialmente en la zona T, lo que puede causar poros visibles, textura irregular y tendencia a espinillas y brotes.
- V. Piel sensible: reacciona fácilmente a factores como cambios climáticos, productos cosméticos o irritantes externos, mostrando enrojecimiento, irritación y poros visibles.

Es crucial seleccionar productos adecuados que satisfagan las necesidades específicas de tu tipo de piel para mantenerla equilibrada y saludable.

**Uno de los consejos que te podemos dar para tener una piel sana**

estas son unas de las cosas esenciales que puedes hacer para tener una piel limpia:

**Limpieza:** Lavar el rostro dos veces al día con un limpiador suave para eliminar la grasa, suciedad y células muertas sin causar irritación.

**Hidratación:** Aplicar una crema hidratante adecuada para tu tipo de piel después de la limpieza para mantenerla nutrida y equilibrada. Además, es fundamental mantenerse hidratado bebiendo suficiente agua durante el día.

**Protección solar:** Usar protector solar diariamente con un SPF 30 o superior para proteger la piel de los rayos ultravioleta. Reaplicar cada dos horas y complementar con el uso de sombreros y gafas de sol para una protección completa.

**Evita tocar tu rostro:** Las manos están expuestas a bacterias y gérmenes, por lo que evitar tocar el rostro ayuda a reducir el riesgo de transferir suciedad y bacterias, previniendo así brotes de acné y otras irritaciones.

**Alimentación saludable:** Una dieta equilibrada y rica en nutrientes es clave para una piel radiante. Incluye alimentos como frutas, verduras, pescado, nueces y semillas en tu dieta, ya que proporcionan vitaminas, antioxidantes y ácidos grasos esenciales que benefician la salud de la piel.

Windows  
... configuración para activar Windows.

Autor: Paola, Stephanie, Melanny  
 bamabe.melaniv.cb37@gmail.com  
 Copyright © 2024

## [Codigo index piel.html](#)

```
File Edit Selection View ... Untitled (Workspace)
index.piel.html X
index.html # index.css sitio # index.css C:\... # index.piel

sitio > index.piel.html > html > body
1 <!--
2 DANA PAOLA GALLEGOS NAVARRO
3 MELANNY ALICE BERNABE DANZOS
4 STEPHANIE VALLE DUARTE
5 27/04/2024
6 ZBMPR
7 -->
8 <!DOCTYPE html>
9 <html>
10 <head>
11 <meta charset="UTF-8">
12 <title>Cuidado de la piel</title>
13 <link rel="stylesheet" href="index.css">
14 </head>
15 <body>
16 <!-- INICIA HEADER-->
17 <header>
18 <iframe src=" ../vistas/header.html"></iframe>
19 </header>
20 <!-- TERMINA HEADER-->
21 <h1>Como saber cual es tu tipo de piel</h1>
22 <p class="tex1">
23 Existen cinco tipos principales de piel, cada uno con características únicas:
24 <ol type="I">
25 <li>Piel normal: equilibrada, sin exceso de grasa ni sequedad, se mantiene hidratada y
26 cambios de temperatura.</li>
27 <li>Piel seca: carente de humedad, con áreas secas en mejillas, sienes y contorno de o
28 puede presentar aspereza, tirantez y enrojecimiento.</li>
29 <li>Piel mixta: combina áreas secas y grasas, siendo la zona T (frente, nariz y barbil
30 a ser grasa, mientras que las mejillas y sienes pueden estar secas.</li>
31 <li>Piel grasa: se caracteriza por una producción excesiva de grasa, especialmente en
32 lo que puede causar poros visibles, textura irregular y tendencia a espinillas y brote
```

```
File Edit Selection View ... Untitled (Workspace)
index.piel.html X
index.html # index.css sitio # index.css C:\... # index.piel

sitio > index.piel.html > html > body
9 <html>
15 <body>
22 <p class="tex1">
24 <ol type="I">
32 lo que puede causar poros visibles, textura irregular y tendencia a espinillas y brote
33 <li>Piel sensible: reacciona fácilmente a factores como cambios climáticos, productos
34 o irritantes externos, mostrando enrojecimiento, irritación y poros visibles.</li>
35 </ol>
36 Es crucial seleccionar productos adecuados que satisfagan las necesidades específicas de t
37 </p>
38 <h2>
39 Uno de los consejos que te podemos dar para tener una piel sana
40 </h2>
41 <p class="tex2">
42 estas son unas de las cosas esenciales que puedes hacer para tener una piel limpia:<br> <b>
43 con un limpiador suave para eliminar la grasa, suciedad y células muertas sin causar irrit
44 Aplicar una crema hidratante adecuada para tu tipo de piel después de la limpieza para ma
45 Además, es fundamental mantenerse hidratado bebiendo suficiente agua durante el día.<br><b>
46 Usar protector solar diariamente con un SPF 30 o superior para proteger la piel de los ray
47 Reaplicar cada dos horas y complementar con el uso de sombreros y gafas de sol para una pr
48 rostro:</b> Las manos están expuestas a bacterias y gérmenes, por lo que evitar tocar el r
49 de transferir suciedad y bacterias, previniendo así brotes de acné y otras irritaciones.<b>
50 <b>Alimentación saludable:</b> Una dieta equilibrada y rica en nutrientes es clave para una
51 como frutas, verduras, pescado, nueces y semillas en tu dieta, ya que proporcionan vitamin
52 esenciales que benefician la salud de la piel.
53 </p><br>
54 <!-- INICIA FOOTER-->
55 <footer>
56 <iframe src=" ../vistas/footer.html"></iframe>
57 </footer>
58 <!-- TERMINA FOOTER-->
59 </body>
60 </html>
```

# Cuidado y Belleza

## Tips para el cuidado de tu cuerpo

Piel Cabello Buscador Google Quejas y Sugerencias

### Tips para el cuidado del cabello

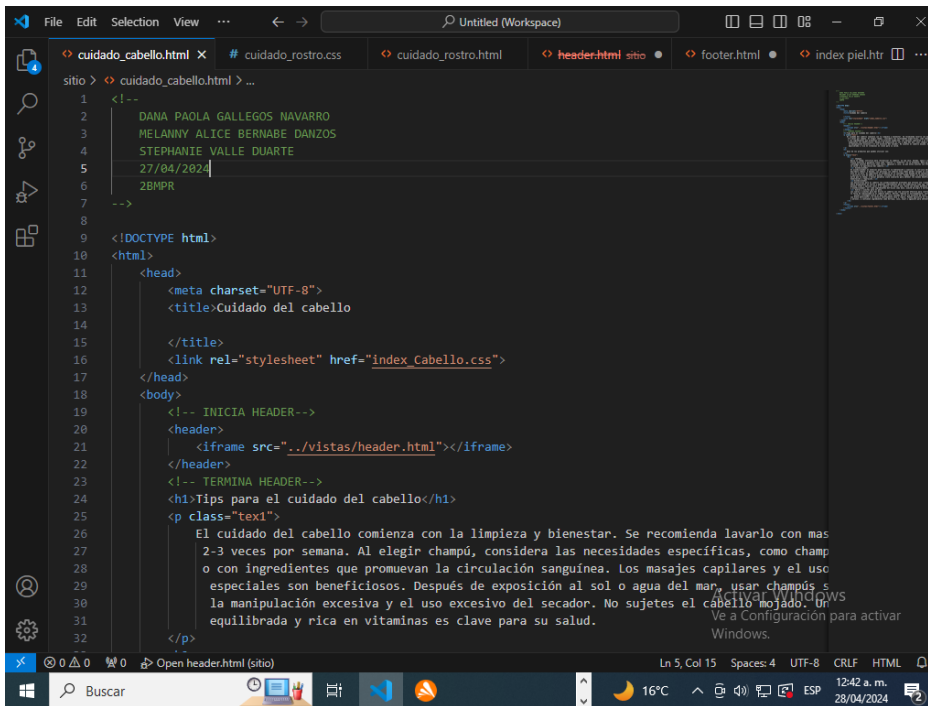
El cuidado del cabello comienza con la limpieza y bienestar. Se recomienda lavarlo con masaje activo 2-3 veces por semana. Al elegir champú, considera las necesidades específicas, como champú anticaspa o con ingredientes que promuevan la circulación sanguínea. Los masajes capilares y el uso de lociones especiales son beneficiosos. Después de exposición al sol o agua del mar, usar champús suaves. Evita la manipulación excesiva y el uso excesivo del secador. No sujetes el cabello mojado. Una dieta equilibrada y rica en vitaminas es clave para su salud.

#### Unos de los productos que puedes utilizar son:

1. **Champoo.** Busca un champú nutritivo para revitalizar tu cabello, ya sea seco, dañado, opaco o delgado. Presta atención a palabras clave como "reparar" o "humectar" en la etiqueta. Opta por fórmulas que contengan aceites botánicos como argán, aguacate y coco, ya que estos aceites son efectivos para mejorar la salud y la apariencia del cabello.
2. **Acondicionador.** El acondicionador es esencial para reforzar la hidratación y suavizar la cutícula del cabello, dejándolo sedoso. A menudo, las personas con cabello fino temen perder volumen al usarlo, pero esto es un mito. Es importante no excederse en la cantidad (una moneda de 25 centavos es suficiente) y aplicarlo solo de medios a puntas, evitando las raíces. Puedes elegir un acondicionador de la misma marca que tu champú o buscar palabras clave similares para obtener los mismos beneficios de hidratación, humectación y reparación.
3. **Acondicionador.** Las mascarillas para el cabello son acondicionadores profundos que ofrecen una rápida hidratación semanal, ahora disponibles en tarros y paquetes individuales para una experiencia tipo spa. Son esenciales para quienes tiñen o aplican calor a su cabello. Al buscar una, busca las mismas palabras clave que en el champú y acondicionador, así como ingredientes botánicos como miel, aceite de argán o extracto de aguacate.
4. **Sueros y aceites para el pelo.** Los sueros y aceites para dar brillo al cabello son una solución efectiva para contrarrestar la falta de luminosidad en el cabello maduro. Nutren, reducen el encrespamiento, sellan las puntas y protegen contra el daño por calor causado por el uso excesivo de calor, tintes químicos, una dieta deficiente y la textura naturalmente seca y áspera. Pueden aplicarse en forma de suero o aerosol, y contienen ingredientes como borraja, coco, argán o aguacate para obtener resultados óptimos.

Autor: Paola, Stephanie, Melanny  
[bernabe.melanny.cb37@gmail.com](mailto:bernabe.melanny.cb37@gmail.com)  
Copyright © 2024

Activar Windows  
ve a Configuración para activar Windows.



```
File Edit Selection View ... Untitled (Workspace)
cuidado_cabello.html x # cuidado_rostro.css cuidado_rostro.html header.html sitio footer.html index piel.htr
sitio > cuidado_cabello.html > ...
1 <!--
2 DAMA PAOLA GALLEGOS NAVARRO
3 MELANNY ALICE BERNABE DANZOS
4 STEPHANIE VALLE DUARTE
5 27/04/2024
6 2BMPR
7 -->
8
9 <!DOCTYPE html>
10 <html>
11 <head>
12 <meta charset="UTF-8">
13 <title>Cuidado del cabello
14 </title>
15 <link rel="stylesheet" href="index_Cabello.css">
16 </head>
17 <body>
18 <!-- INICIA HEADER -->
19 <header>
20 <iframe src=" ../vistas/header.html"></iframe>
21 </header>
22 <!-- TERMINA HEADER -->
23 <h1>Tips para el cuidado del cabello</h1>
24 <p class="text1">
25 El cuidado del cabello comienza con la limpieza y bienestar. Se recomienda lavarlo con mas
26 2-3 veces por semana. Al elegir champú, considera las necesidades específicas, como champ
27 o con ingredientes que promuevan la circulación sanguínea. Los masajes capilares y el uso
28 especiales son beneficiosos. Después de exposición al sol o agua del mar, usar champús s
29 la manipulación excesiva y el uso excesivo del secador. No sujetes el cabello mojado. Un
30 equilibrada y rica en vitaminas es clave para su salud.
31 </p>
32
```

```
File Edit Selection View ... Untitled (Workspace)
cuidado_cabello.html x # cuidado_rostro.css cuidado_rostro.html header.html sitio footer.html index piel.htr ...
sitio > cuidado_cabello.html > ...
10 <html>
18 <body>
32 </p>
33 <h2>
34 Unos de los productos que puedes utilizar son:
35 </h2>
36 <p class="tex2">
37 <ol>
38 <li> Champoo.
39 Busca un champú nutritivo para revitalizar tu cabello, ya sea seco, dañado, opaco o de
40 Presta atención a palabras clave como "reparar" o "humectar" en la etiqueta. Opta por
41 contengan aceites botánicos como argán, aguacate y coco, ya que estos aceites son efec
42 la salud y la apariencia del cabello.</li>
43 <li> Acondicionador.
44 El acondicionador es esencial para reforzar la hidratación y suavizar la cutícula del
45 dejándolo sedoso. A menudo, las personas con cabello fino temen perder volumen al usar
46 esto es un mito. Es importante no excederse en la cantidad (una moneda de 25 centavos
47 y aplicarlo solo de medios a puntas, evitando las raíces. Puedes elegir un acondiciona
48 marca que tu champú o buscar palabras clave similares para obtener los mismos benefici
49 humectación y reparación.</li>
50 <li> Acondicionador.
51 Las mascarillas para el cabello son acondicionadores profundos que ofrecen una rápida
52 ahora disponibles en tarros y paquetes individuales para una experiencia tipo spa. Son
53 quienes tiñen o aplican calor a su cabello. Al buscar una, busca las mismas palabras c
54 y acondicionador, así como ingredientes botánicos como miel, aceite de argán o extract
55 <li> Sueros y aceites para el pelo.
56 los sueros y aceites para dar brillo al cabello son una solución efectiva para contrar
57 la falta de luminosidad en el cabello maduro. Nutren, reducen el encrespamiento, sella
58 puntas y protegen contra el daño por calor causado por el uso excesivo de calor t
59 una dieta deficiente y la textura naturalmente seca y áspera. Pueden aplicarse en form
60 o aerosol, y contienen ingredientes como borraja, coco, argán o aguacate para obten
61 </ol>
```

```
61 </ol>
62 </p>
63 <footer>
64 <iframe src=" ../vistas/footer.html"></iframe>
65 </footer>
66 </body>
67
68 </html>
```

[Sugerencias.html](#)

# Cuidado y Belleza

## Tips para el cuidado de tu cuerpo

[Piel](#) [Cabello](#) [Buscador](#) [Google](#) [Quejas](#) y [Suger](#)

### Quejas y Sugerencias

Nombre:

Email:

Queja o Sugerencia

Activar Windows  
Ve a Configuración para ac  
Windows.

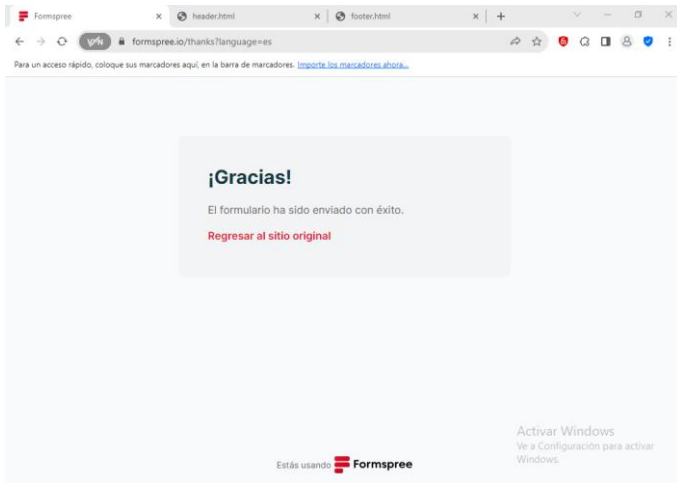
Autor: Paola, Stephanie, Melanny  
[bernabe\\_melanny.cb37@gmail.com](mailto:bernabe_melanny.cb37@gmail.com)  
Copyright © 2024

## [Codigo sugerencias.html](#)

```
File Edit Selection View ... Untitled (Workspace)
index.html # index.css C:\...css # index-piel-less index-CABELLO.html # index-Cabello.css sugerencias.html x ...
sitio > sugerencias.html > html > body > form > br
1 <!--
2 DANA PAOLA GALLEGOS NAVARRO
3 MELANNY ALICE BERNABE DANZOS
4 STEPHANIE VALLE DUARTE
5 2BMPR
6 -->
7 <!DOCTYPE html>
8 <html lang="en">
9 <head>
10 <meta charset="UTF-8">
11 <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
12 <title>Sugerencias</title>
13 <link rel="stylesheet" href="formulario.css">
14 </head>
15 <body>
16 <!-- INICIA HEADER-->
17 <header>
18 <iframe src=" ../vistas/header.html"></iframe>
19 </header>
20 <!-- TERMINA HEADER-->
21 <h2>Quejas y Sugerencias</h2>
22 <form action="https://formspre.io/f/xbjnqvjv" method="post">
23 <label class="name" for="nombre">Nombre:</label><br>
24 <input type="text" id="nombre" name="nombre" required><br>
25 <label for="email">Email:</label><br>
26 <input type="email" id="email" name="email" required><br>
27 <label for="Sugerencia">Queja o Sugerencia</label><br>
28 <textarea id="Sugerencia" name="Sugerencia" rows="4" required></textarea><br>
29 <input type="submit" value="Enviar">
30 </form>
31 <!-- INICIA FOOTER-->
32 <footer>
```

```
22 <form action="https://formspree.io/+xbjngvjy method="post">
28 <textarea id="Sugerencia" name="Sugerencia" rows="4" required></textarea><br>
29 <input type="submit" value="Enviar">
30 </form>
31 <!-- INICIA FOOTER-->
32 <footer>
33 <iframe src=" ../vistas/footer.html"></iframe>
34 </footer>
35 <!-- TERMINA FOOTER-->
36 </body>
37 </html>
```

## Funcionamiento de sugerencias y quejas



## Conclusión

Stephanie Valle Duarte

En esta práctica pudimos aprender la funcionalidad y la facilidad de las hojas css y los hipervínculos en los archivos HTML, también aprendí el uso de las diferentes etiquetas que usamos en esta práctica, aprendí a como agregar un apartado donde pueden dejar sugerencias.

Melanny [Alice](#) Bernabe Danzos

En esta práctica aprendí el uso de las clases en HTML, para tener diferente tipo de letra o color de las mismas etiquetas. También aprendí el uso de los

hipervínculos que nos ayudaron a no saturar la ~~pagina~~[página](#) de inicio con mucha información. Aprendí como hacer un mejor uso de las hojas de estilo que puedo implementar en los títulos, textos e imágenes.

Dana Paola Gallegos Navarro

Lo que aprendí fue a mandar a llamar una página web a otra para poder rellenar cuadros con información del usuario, también aprendí a hacer uso de las hojas css.